



## Via Alpina FFME 2011

Per mettere in risalto la pratica «ricreativa» di tutte le sue attività estive e offrire ai suoi tesserati la possibilità di incontrarsi e condividere un'avventura di portata europea, la FFME (Federazione Francese per la Montagna e l'Arrampicata) ha deciso di organizzare la "Via Alpina FFME 2011" per tutti i suoi club e comitati locali.

Seguendo l'itinerario internazionale Via Alpina, che attraversa le Alpi dalla Slovenia fino alla Francia, le squadre partecipanti si passeranno il testimone per due mesi e mezzo lungo uno straordinario itineraggio superando, in 66 giornate di escursionismo di montagna, più di 65.000 m di dislivello positivo e potranno praticare a volontà arrampicata, canyoning e alpinismo.

### Presentazione

*Una traversata multi-attività di 11 massicci alpini in 11 settimane, dall'Adriatico al Mediterraneo*

**Dove?** 11 massicci alpini scelti in 8 Paesi europei lungo l'itinerario *Via Alpina* per la loro reputazione e il loro carattere "multi-attività".

**Chi partecipa?** Squadre di tesserati provenienti da club / comitati dipartimentali / comitati regionali della FFME.

**Un'escursione a staffetta!** È il filo conduttore del progetto: 6 tappe di escursionismo itinerante per ognuno dei massicci, che devono essere percorse da almeno 2 squadre di escursionisti; il

completamento delle tappe di un massiccio dà il via a quelle del massiccio successivo.

È inoltre possibile **praticare altre attività** come arrampicata, canyoning o alpinismo, in ognuno dei massicci scelti.

#### *Un progetto europeo a livello delle Alpi*

Questa traversata delle Alpi si svolgerà durante due mesi e mezzo, da metà giugno a fine agosto, attraverso 8 Paesi: Slovenia, Austria, Germania, Italia, Liechtenstein, Svizzera, Francia e Principato di Monaco.

La *Via Alpina FFME 2011* si concluderà con una grande festa all'arrivo dell'ultima tappa.

#### *Un progetto pensato e realizzato in un'ottica di sviluppo sostenibile*

La FFME, federazione di attività all'aperto, è particolarmente sensibile alla problematica della protezione dell'ambiente e dello sviluppo sostenibile. Per questo evento, la FFME punta all'ottenimento del marchio "Sport e sviluppo sostenibile" del CNOSF, il Comitato Olimpico e Sportivo Nazionale francese.

A tal fine, la FFME:

- Si sposterà in treno, minibus o mezzi pubblici,
- Farà partecipare gruppi specifici di pubblico e incoraggerà i club a partecipare con le associazioni con cui sono soliti lavorare (sport adattato, sport disabili, associazioni di quartiere ...)
- Darà la priorità alle azioni che faranno intervenire l'economia locale e ridurranno il nostro impatto sull'ambiente,
- Stabilirà contatti e relazioni con gli sportivi dei territori attraversati.



### *Una dimensione europea basata sugli incontri e gli scambi*

Grazie alla rete della *Via Alpina*, i club FFME potranno contattare le associazioni montane dei Paesi attraversati. Oltre alla condivisione della logistica e allo scambio di informazioni sui luoghi migliori per praticare le diverse attività, verranno favoriti i raduni sportivi e i momenti di convivialità e condivisione, in particolare con i club locali.

### *Una grande festa sportiva multi-attività all'arrivo per condividere la nostra passione col grande pubblico*

All'arrivo dell'ultima tappa, la FFME organizzerà una grande festa della montagna sulle Alpi Marittime.

In programma: attività di scoperta dell'arrampicata, dell'alpinismo, del canyoning, dell'escursionismo e della via ferrata, senza dimenticare i laboratori su orientamento e sicurezza in montagna e tante altre attività sulla montagna e l'itineraggio! Un appuntamento da non perdere, per grandi e piccini!



## I massicci

Massiccio	Paese	Date
Triglav (Tricorno)	Slovenia	12/06/11 - 17/06/11
Alpi Carniche	Austria - Italia	19/06/11 - 24/06/11
Dolomiti	Austria - Italia	26/06/11 - 01/07/11
Zillertal	Austria - Italia	03/07/11 - 08/07/11
Zugspitze + Grauspitz	Germania + Liechtenstein	10/07/11 - 12/07/11 + 13/07/11 - 15/07/11
Bernina	Svizzera - Italia	17/07/11 - 22/07/11
Alpi Ticinesi	Svizzera	24/07/11 - 29/07/11
Monte Bianco	Francia Svizzera	31/07/11 - 05/08/11
Vanoise	Francia	07/08/11 - 12/08/11
Ecrins/Queyras	Francia	14/08/11 - 19/08/11
Mercantour	Francia	21/08/11 - 26/08/11

*Festa di arrivo* : 27-28 agosto 2011

## Maggiori informazioni

Troverete maggiori informazioni sulle pagine Via Alpina FFME 2011 su [www.ffme.fr](http://www.ffme.fr) – in particolare le tappe escursionistiche e le proposte di attività sportive sugli 11 massicci, lo svolgimento del progetto, le domande e risposte più frequenti (FAQ) ...

Maggiori informazioni su [www.ffme.fr/via-alpina/](http://www.ffme.fr/via-alpina/) (in francese)

Contatti e informazioni: [via-alpina@ffme.fr](mailto:via-alpina@ffme.fr)



Questo progetto è sviluppato in partenariato con la **Grande Traversée des Alpes** (GTA), segretariato internazionale della *Via Alpina*.