



## Via Alpina FFME 2011

Pour mettre en avant la pratique « loisirs » de toutes ses activités estivales et offrir à ses licenciés de se rencontrer et de partager une aventure à dimension européenne, la FFME a décidé d'organiser la « Via Alpina FFME 2011 » pour l'ensemble de ses clubs et comités territoriaux.

En suivant l'itinéraire international Via Alpina, qui traverse les Alpes de la Slovénie jusqu'en France, les équipes participantes se passeront le relais pendant 2 mois et demi tout au long d'une extraordinaire itinérance avalant en 66 journées de randonnée de montagne plus de 65.000 m de dénivelé positif, et pratiqueront à volonté l'escalade, le canyoning et l'alpinisme.

### Présentation

*Une traversée multi-activités de 11 massifs alpins en 11 semaines de l'Adriatique à la Méditerranée*

**Le lieu ?** 11 massifs alpins retenus dans 8 pays européens le long de l'itinéraire *Via Alpina* pour leur réputation et leur caractère « multi-activité ».

**Qui participe ?** Des équipes de licenciés issues des clubs/CD/CR FFME.

**Un relais en randonnée !** C'est le fil conducteur du projet : 6 étapes de randonnée itinérante définies pour chaque massif et à réaliser par au moins 2 équipes de randonneurs ; la fin des étapes d'un massif sonnait le départ dans le massif suivant.

La pratique d'autres activités telles que l'escalade, le canyoning ou l'alpinisme est également possible dans les différents massifs retenus.

### *Un projet européen à l'échelle des Alpes*

Cette traversée des Alpes se déroulera pendant deux mois et demi de mi-juin à fin août à travers 8 pays : la Slovénie, l'Autriche, l'Allemagne, l'Italie, le Liechtenstein, la Suisse, la France et Monaco.

La *Via Alpina FFME 2011* prendra fin avec une grande fête à l'arrivée de la dernière étape.

### *Un projet conçu et mis en œuvre dans une optique de développement durable*

La FFME, fédération d'activités de pleine nature, est particulièrement sensible à la problématique de la protection de l'environnement et du développement durable. Elle vise à obtenir pour cet événement le label « Sport et développement durable » du Comité National Olympique et Sportif – CNOF.

Pour cela, la FFME :

- se déplacera en train, minibus ou transport collectif,
- fera participer des publics spécifiques et encourage les clubs à participer avec les associations avec lesquelles ils ont l'habitude de travailler (sport adapté, handisport, associations de quartier ...)
- donnera la priorité aux actions faisant intervenir l'économie locale et réduisant notre impact sur l'environnement,
- établira les contacts et relations avec les pratiquants des territoires traversés.



### *Une dimension européenne basée sur les rencontres et les échanges*

Grâce au réseau de la *Via Alpina*, les clubs FFME pourront contacter les associations de montagne des pays traversés. En plus de la logistique partagée et des échanges d'informations sur les meilleurs sites de pratique, des rassemblements sportifs et des moments de convivialité et de partage seront favorisés notamment avec les clubs locaux

### *Une grande fête sportive multi-activités à l'arrivée pour partager notre passion avec le grand public*

A l'arrivée de la toute dernière étape, la FFME organisera une grande fête de la montagne dans les Alpes Maritimes.

Au programme : découverte de l'escalade, de l'alpinisme, du canyonisme, de la randonnée et de la via ferrata, sans oublier des ateliers d'orientation et sur la sécurité en montagne, ainsi que beaucoup d'autres animations autour de la montagne et de l'itinérance ! De quoi attirer et captiver petits et grands !



## Les massifs

Massif	Pays	Dates
Triglav	Slovénie	12/06/11 - 17/06/11
Alpes Carniques	Autriche Italie	- 19/06/11 - 24/06/11
Dolomites	Autriche Italie	- 26/06/11 - 01/07/11
Zillertal	Autriche Italie	- 03/07/11 - 08/07/11
Zugspitze + Grauspitz	Allemagne + Liechtenstein	10/07/11 - 12/07/11 + 13/07/11 - 15/07/11
Bernina	Suisse - Italie	17/07/11 - 22/07/11
Alpes Tessinoises	Suisse	24/07/11 - 29/07/11
Mont Blanc	France - Suisse	31/07/11 - 05/08/11
Vanoise	France	07/08/11 - 12/08/11
Ecrins/Queyras	France	14/08/11 - 19/08/11
Mercantour	France	21/08/11 - 26/08/11

*Fête d'arrivée* : 27-28 août 2011

## Plus d'infos

Vous trouverez plus d'informations sur les pages Via Alpina FFME 2011 sur [www.ffme.fr](http://www.ffme.fr) - notamment, les étapes de randonnée et des idées de pratique sur les 11 massifs, le déroulement du projet, des questions-réponses (FAQ) ...

Plus d'informations sur [www.ffme.fr](http://www.ffme.fr)

Contact et infos : [via-alpina@ffme.fr](mailto:via-alpina@ffme.fr)



Ce projet est développé en partenariat avec la **Grande Traversée des Alpes (GTA)**, secrétariat international de la *Via Alpina*